

CORNERSTONE
华文部

初信灵修

请先阅读此文

我们想成为第一位和你分享决定跟随基督是多么令人兴奋的人！这是一个如此重要的决定，我们房角石教会团队希望帮助您了解接下来的事。基督跟随者的旅程是令人兴奋和充满回报的，并且我们希望有机会帮助你从你所在的地方到达上帝想要你去的地方。

当你与祂开始一起的旅程时，以下的几点可以帮助你成长：

- 开始**读圣经**。如果你没有圣经，可联系我们或者从网上电子圣经阅读：

<https://www.bible.com/bible/140/JHN.1.RCUVSS>

不知道从哪里开始读？试试约翰福音。

- 阅读这本手册中的**20天灵修**。这将帮助你明白如何将基督放在首位 以及 为何这样可以改变你的生命。
- 考虑**受洗**。受洗是公开分享你已经选择跟随基督的好方法。（有关简要解释，请参阅20天灵修的第11天）。
- 在这本灵修手册的**最后**是**30天圣经阅读指南**。这会帮助你看到圣经的首要主题。
- 参加我们的**主日聚会**。这是更多地了解上帝是谁并与基督的其他跟随者交朋友的好方法。
- 报名参加下一个**新朋友课程**。本课程邀请您找到在新发现的信仰中成长的方法，并学习使我们成为房角石教会的历史，事工和核心价值观。可拨打教会热线 +65 6440 3153 或者发电邮给教会办公室电子邮箱 chinese@csc.org.sg 报名。

再一次，我们对你跟随基督的决定感到非常地兴奋，我们相信，如果房角石教会是适合你的地方，你会在这里找到朋友和你一起踏上行程，你会在智慧、聪明和与我们的主耶稣基督的关系上成长。

房角石教会牧者团队

如果您想与我们的一位牧师**安排会议**讨论基督教义，或者您有任何疑问，请随时致电 (+65) 6440 3153 或 chinese@csc.org.sg 与我们联系。

如何成为一位基督的跟从者？

如果你刚刚接受基督为你个人的救主，你可能已经知道你刚刚做的决定，但你可能不知道为什么需要做这样的决定。这里有一些圣经真理有关我们为什么需要一位救主，以及为什么耶稣是那一位我们可以依靠并拯救我们的主。

真理 1

耶稣是得救和领受永生唯一的道路。耶稣是道路、真理和生命。除非通过耶稣的名，否则没有人能得救。约翰福音14:6说：“耶稣说：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。」”

真理 2

世界上每个人都犯了罪，违背了上帝的神圣诫命，并与圣洁的上帝分离。由于我们罪恶的本性，我们被阻止进入天堂，也不能靠自己从这个世界的罪恶和锁链中解脱出来。罗马书3:23说：“...因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；”

真理 3

罪的代价是永恒的死亡。罗马书6:23说：“因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”耶稣，上帝的独生子，从天上降临世上，活出完美的生命，并以祂在十字架上的死为我们的永生付出了代价——祂的生命被赐下为了与我们的生命做一个交换！约翰福音3:16说：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。”

真理 4

我们需要祈求耶稣拯救我们并赦免我们的罪。要明白耶稣向所有接受救恩的人提供救恩，因为这是一份礼物。约翰一书1:9说“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”

真理 5

现在我们被呼召去，离开我们的罪恶的道路。约翰福音8:11说：“耶稣说：「我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！」”“我们现在寻求行在基督赐予我们的自由中，向他人展示神浇灌在我们生命中的爱，并向世界其他地方分享祂的满有盼望的信息。”

何使用这本灵修手册...

这个为期20天的灵修意旨是帮助您在4周中，每周5天阅读圣经。作为一位基督的跟随者，它将帮助您在很重要的领域成长，这些领域是：

认识神

彼此相爱

更深成长

并且 服侍这个世代

《信息圣经》的作者尤金·彼得森 (Eugene Peterson) 使用四个简单的词来帮助你的圣经阅读时间更有意义。在每天阅读使用此结构时。当你坐在神的话语旁边时，不要急于完成这件事。我们提供了圣经章节里的一小部分，但我们鼓励你阅读整章。这将帮助您对刚刚阅读的内容有更深入的理解。

第1步 | 阅读

在这里，您只需阅读，不要试图弄清楚任何事情。慢慢地阅读，细细地品味；浸泡在神地话语中。让祂流过你，心，意念和灵魂。只要接受上帝在说什么，并注意这些经文中的单词、短语或人。

第2步 | 思考

接下来，我们准备了几问题供您思考所阅读的内容。另外，想象将自己置身于故事中。你对你正在阅读的内容有什么看法或感受？是否有任何单词或主题似乎重复？出现了什么问题，或者有什么似乎不合逻辑？从不同的角度和视角考虑它。当我们读过时，我们有时会错过重要的元素。

第3步 | 祷告

我们已经给你一个简短的祷告文来祷告，但也许上帝通过阅读内容向你揭示了一些东西。有没有什么事情搅动你的心，或者你觉得必须来此祈祷？然后向上帝祈祷。需要分别时间出来专注于你与上帝的关系并且与上帝沟通。把你所读的透过祷告向上帝回应，祈求他帮助你清晰地读出，并满有能力地活出你所读的信息。

第4步 | 实践

最后，每日灵修会以一句话语或一个想法结尾，以帮助思考上帝试图对你说什么或他要求你做什么。这是你寻求活出圣经中教导的地方。我们要降卑，祂要升高。我们将开始改变我们的性格、言语和行为，使祂的信实不仅对我们显明，也显明在我们周围的人中。

阅读

“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的。”（以弗所书 2:1-8）

思考

如今你已接受基督为救主，你的态度或生活方式最大的变化是什么？

救恩是神赐予的礼物，而不是来自我们自己的行为。你为什么认为人们很难接受上帝为他们所做的一切？

祷告

主啊，感谢你为我死在十字架上，代替我的位置。我知道我曾经的罪恶和自私的生活方式使我成为惹动你怒气的器皿。现在因为我把盼望寄托在基督的死和复活上，我自由了，并且被爱，被饶恕了，不在靠自己活。我为着你赐给我的救恩无比感恩，这救恩是我无法赚取的，如今我却白白地领受了。

实践

我们每天都要活出深知是基督的死、复活和饶恕使我们得自由，而不是我们的善行的信息。我们仍然被上帝呼召去做善事，但是当我们做这些事时，是出于感恩上帝向我们毫无保留，所以我们应该毫无保留地为上帝而做。

阅读

于是各人都回家去了；耶稣却往橄榄山去，清早又回到殿里。众百姓都到他那里去，他就坐下，教训他们。文士和法利赛人带着一个行淫时被拿的妇人来，叫她站在当中，就对耶稣说：「夫子，这妇人是正行淫之时被拿的。摩西在律法上吩咐我们把这样的妇人用石头打死。你说该把她怎么样呢？」他们说这话，乃试探耶稣，要得着告他的把柄。耶稣却弯着腰，用指头在地上画字。他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：「你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。」于是又弯着腰，用指头在地上画字。他们听见这话，就从老到少，一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。耶稣就直起腰来，对她说：「妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？」她说：「主啊，没有。」耶稣说：「我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！」（约翰福音 8:1-11）

思考

我们永远无法确定耶稣在沙子上写了什么，但你认为耶稣会写什么呢？

你生命中有哪些人你拿着石头等着要扔他们？现在，你能想到一个想拿石头扔你的人吗？你能做些什么来帮助人们放下这些石头？

祷告

我知道在生活中人们会怪罪我，我也会怪罪别人。感谢你赦免了我的罪，使我现在能够饶恕那些得罪我的人。在我软弱和破碎的地方，请祢帮助我离开罪恶的生活，行在祢为我预备的“不定罪”的生命中（罗马书8:1）。

实践

活出基督徒的生命必须同时拥有恩典（我也不定你的罪）和真理（去吧，从此不要再犯罪了！）。无论你是在和朋友说话，还是面对某人的错误态度或行为，都要确保你的话既符合真理又充满恩典。

阅读

因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。（加拉太书 5:17-26）

思考

加拉太书的作者保罗列出了一些彰显罪恶本性的明显行为。你能想到任何其他不那么明显但同样容易被绊倒并且致命的行为吗？

从这份清单中，你觉得在你生命中最明显的圣灵的果子有哪些？你最渴望多结出哪些圣灵的果子？为什么？

祷告

我祈求圣灵保守我远离罪恶的行为，并帮助我在生活中滋养这些圣灵的果子。我祈求，当你带领和引导我时，我更相信顺服你的带领，祢圣灵的果子就更能在我的生命中显现出来。

实践

更多更多地... 少做坏事，多做好事！非常基本的东西。

阅读

西庇太的儿子雅各、约翰进前来，对耶稣说：「夫子，我们无论求你什么，愿你给我们做。」耶稣说：「要我给你们做什么？」他们说：「赐我们在你的荣耀里，一个坐在你右边，一个坐在你左边。」耶稣说：「你们不知道所求的是什么。我所喝的杯，你们能喝吗？我所受的洗，你们能受吗？」他们说：「我们能。」耶稣说：「我所喝的杯，你们也要喝；我所受的洗，你们也要受；只是坐在我的左右，不是我可以赐的，乃是为谁预备的，就赐给谁。」那十个门徒听见，就恼怒雅各、约翰。耶稣叫他们来，对他们说：「你们知道，外邦人有尊为君王的，治理他们，有大臣操权管束他们。只是在你们中间，不是这样。你们中间，谁愿为大，就必作你们的用人；在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命作多人的赎价。」（马可福音 10:35-45）

思考

你认为人类为什么如此迷恋权力和地位？我们希望它能为我们做什么？

如果你是耶稣，你会如何回应像“我们无论求你什么，愿你给我们做？”这样的请求？耶稣如何回应他的门徒？

祷告

主啊，我感谢祢，我们可以来到祢的面前，向祢求任何事情。但在我求之前，请帮助我记住，你已经赐给了我唯一真正需要的东西，那就是在你里面的永生。帮助我用我的祷告来服侍他人，不想从人那里得到更多，而是有能力给别人更多。

实践

不要追求成为想要掌管，已至可以被别人视为伟大的人——那只是自私自利。要更像基督，寻找服侍他人的方法。你会发现，通过服侍他人，人们可能视你为伟大，但不是因为你的头衔，而是因为你的生命和你的行为。但到那时，你不会在乎别人对你的看法，因为你会忙于思考别人以及如何改变他们的生活。双赢！

阅读

耶稣到了凯撒利亚·腓立比的境内，就问门徒说：「人说我 - 人子是谁？」他们说：「有人说是施洗的约翰；有人说是以利亚；又有人说是耶利米或是先知里的一位。」耶稣说：「你们说我是谁？」西门·彼得回答说：「你是基督，是永生神的儿子。」耶稣对他说：「西门·巴·约拿，你是有福的！因为这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上；阴间的权柄不能胜过他。我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。」当下，耶稣嘱咐门徒，不可对人说他基督。（马太福音 16:13-20）

思考

在我们的文化中，你认为当被问到“耶稣是谁”这个问题时，人们会说什么？他们的回答主要是正面还是负面？你认为他们会如何描述祂？

如果有人问你同样的问题（耶稣是谁？），你会告诉他们什么？

祷告

主啊，感谢你向我启示你的爱子。我感谢你让我能与耶稣建立关系。感谢你选择使用彼得、门徒们和像我这样的人建造你的教会。我祈求你的国度继续在我里面扩张，并使用我来扩张你的国度。

实践

确保读经是你继续发展的一项强有力的纪律。我们要确保我们对“耶稣是谁”以及“他所做的一切”的理解是由上帝的话语而不是我们的思想或流行文化形成的。

阅读

都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。众人都惧怕；使徒又行了许多奇事神迹。信的人都在一处，凡物公用，并且卖了田产、家业，照各人所需用的分给各人。他们天天同心合意恒切地在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，赞美神，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。（使徒行传 2:42-47）

思考

在以上经文中所描述的教会中成长会是什么感觉？你认为样的团契对圈外的人有多大吸引力？

你能做怎样的1到2件事来帮助你所属的教会或生命小组更有上经文中所描述的感觉？

祷告

主啊，我不仅被呼召要与你建立关系，并且要与你所呼召的其他人建立关系。请帮助我按着祢的心意在你将我安置的群体当中生活和成长，去参与服侍并且被服侍，分享我所有的，并且能向他人敞开我的生命。帮助我能活出美好的见证，那就是身为神儿女 能与 其他神的儿女们一同生活成长，一同被印上合一、慷慨、恩慈和饶恕的印记。

实践

你现在知道有谁是有需要的？并且你可以帮助到他（她），或者至少能帮助他（她）达成需要的一部分？欢欢喜喜地成为他人的祝福吧！

阅读

我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的；要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。正如我们一个身子上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言；或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。（罗马书 12:3-8）

思考

如果教会在这里被描绘成一个一起做工的身体，你认为你现在担任的角色/功能/身体部位是什么？你为什么这么认为？如果你想不出正在担任的角色/功能/身体部位，你想成为哪一个角色/功能/身体部位吗？

不要着急回答这个问题，因为要认出自己的恩赐并不容易，但是你觉得上帝现在给你用来帮助他人或是神的教会的最突出的三个恩赐或优势是什么？

祷告

主啊，请帮助我知道我的恩赐领域是什么，并帮助我忠心地使用这些恩赐。我感谢你把我恩赐、才干、能力、热忱和经验放在我里面，我能使用这一切来看见你的国度。

实践

问你身边的人以上你问过自己的问题 —— 他们认为你最突出的三个恩赐或优势是什么？

阅读

你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命。（提摩太前书 6:17-19）

思考

想象一下，有\$10,000托付给你，但你不能用在自己身上或以任何自己可以受益的方式使用这些钱。您将如何使用这些钱来影响更多的人？

如果圣经告诉我们不要依靠钱财，因为它是会改变的（这是有道理的），为什么大多数人把希望寄托在财富上呢？

祷告

主啊，感谢你赐下百物让我能享受。愿你帮助我能温柔，慷慨地对待我周围的人，并乐于分享我从你那里得到的祝福。我知道我是一位管家，为要管理祢赐给我的一切，所以请帮助我用我手中的工作来荣耀你。

实践

考虑一下你在哪里可以行出更多的善行？你在哪里可以慷慨地用你所拥有的祝福你周围的人？

阅读

你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！（马太福音 6:6-13）

思考

你更关心的是 说出正确的祷告内容还是做正确的祷告？

从耶稣给门徒的祷告示范来看，你觉得祷告的哪一部分最重要，为什么？

祷告

主啊，感谢你向我们启示祢是我们的天父，我们可以作为祢的儿女来到祢面前。感谢祢为我们设立一个榜样，告诉我们如何来到祢面前，以及怎样是合祢心意的 祷告。帮助我们每天都保持与祢亲密，频繁的沟通。

实践

每天早上开始祷告上帝的旨意在你的生命中成就。然后追求让你今天的生命有空间被神使用做祂的工作。在祷告时思想耶稣教我们的祷告，并专注祷告一个方面，求神让我们能在这一天里活出来。

阅读

那时，彼得进前来，对耶稣说：「主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？」耶稣说：「我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。天国好像一个王要和他仆人算帐。才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。那仆人就俯伏拜他，说：『主啊，宽容我，将来我都要还清。』那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。「那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：『你把所欠的还我！』他的同伴就俯伏央求他，说：『宽容我吧，将来我必还清。』他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。众同伴看见他所做的事就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。于是主人叫了他来，对他说：『你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？』主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。」（马太福音 18:21-35）

思考

你必须成为什么样的人才能原谅一个人77次？你认为宽恕时划清界限原谅多少次？为什么？

你生命中的哪些人最难原谅，为什么？

当我们谈到饶恕时，谁会得到更多的改变——被饶恕的人还是饶恕的人？你是怎么得出这个结论的？

祷告

感谢主赦免了我的债务和罪孽，并帮助我有一颗愿意的心饶恕别人的债务和罪孽。有时我会忘记你为我偿还了多大的债务，所以提醒我称如何的宽恕了我，以致当别人在更小的过犯上冒犯我时，我更愿意也更能够原谅他们。

实践

这并不总是那么容易，但要确保当你被试探不原谅别人时，记住上帝是如何原谅你的。这可以使我们得自由，不再将人关在“不饶恕的监狱”中，因为我们知道上帝将我们从我们的过犯中释放出来。

阅读

当下，耶稣从加利利来到约旦河，见了约翰，要受他的洗。约翰想要拦住他，说：「我当受你的洗，你反倒上我这里来吗？」耶稣回答说：「你暂且许我，因为我们理当这样尽诸般的义。」于是约翰许了他。（马太福音 3:13-15）

所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。（马太福音 28:19）

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死吗？所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。（罗马书 6:3-4）

思考

耶稣死了，被埋葬了，为我们复活，为我们的罪付出了代价。水洗是我们罪性死亡的画面；浸入水中象征着我们与基督同埋葬，从水中上来象征着我们在祂里面有复活的新生命。

祷告

主啊，请帮助我纪念祢的死和复活，并祢已赐给我一个全新的生命。无论我在哪里，请帮助我不为着你为我所做的一切感到羞耻，并大胆地与我认识的人分享。每当我有机会公开承认我的信仰时，请祢赐给我力量和勇气让我勇敢地为祢做见证。

实践

如果您还没有受洗，请考虑与教会的领袖交谈，了解受洗的意义并去受洗。

阅读

所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。」（马太福音 28:19-20）

只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人；（彼得前书 3:15）

一切都是出于神；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是 神在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。（哥林多后书 5:18-20）

思考

你有没有一件你非常热衷的事情，你似乎不能不与你的朋友分享？它可能是一项运动、一个爱好或一个特别的东西。如果是这样，你为什么觉得有必要与他们分享？

你认为成为基督的大使需要什么？您认为您被呼召去做哪些特殊职能 或 担任哪些角色？

祷告

主啊，请帮助我今天成为祢的大使，向一个破碎和受伤的世界分享你的爱。当人们问我心中盼望的缘由，请赐给我话语能表达出 祢对我有多重要 以及 祢为我成就的事。

实践

冒一下险，向一个人分享基督对他（她）的意义。无论他（她）们是拒绝还是接受，我们的角色是与他（她）们分享。

阅读

你们当以基督耶稣的心为心：他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称「耶稣基督为主」，使荣耀归与父神。（腓立比书 2:5-11）

思考

圣经告诉我们，耶稣既是完全的神，也是完全的人。这意味着祂是神的儿子，但同时祂又选择做一个仆人。花一点时间思想这里所呈现出的那种爱，就是耶稣愿意从天上降下来，为我们这些罪人舍命。

总有一天，万膝要跪拜，万口要承认耶稣是主（无论是跟随祂的人，还是毁谤祂的人）。你是如何想象那一天？这一天看起来会是怎样？听起来会是怎样？感觉会是怎样？

祷告

感谢主的牺牲和付出，感谢你如此爱我们，以至于祢从天上降下，来到地上，拯救我们脱离罪孽，并向我们展示丰盛生命的道路。祢选择了仆人的形象，并呼召我们来效法祢。我们感谢祢，我们爱祢，我们敬祢你为我们的主和我们的王。

实践

花点时间停下来敬拜主。在两个不同的方面感谢祂：为着祂是谁（爱、公义、饶恕）来感谢祂，并为着祂所做的（拯救、释放、医治）来感谢祂。

阅读

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。（雅各书 5:16）

我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。（加拉太书 6:9-10）

也要坚守我们所承认的指望，不至摇动，因为那应许我们的是信实的。又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。（希伯来书 10:23-25）

思考

你向别人认罪有多难？是什么会使这种认罪变得困难？认罪可能有哪些好处或对我们有什么吸引力呢？

圣经谈到了很多关于我们如何对待他人。为什么你会认为上帝似乎关心我们如何对待彼此？

祷告

主啊，请帮助我不要孤立地活出我的信心；帮助我找到亲密的兄弟或姐妹，让我不仅可以分享我的信仰，也可以分享我的生命。谢谢你把我带到一个社区，让我能得到照顾，也让我有机会关心他人。

实践

确保你有定期与其他信徒聚会的习惯（比如主日去教会，参加生命小组或与基督徒朋友外出）。基督教是一项团队运动，当我们不单打独斗时，才能有最佳的发挥。

阅读

基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器，因为在肉身受过苦的，就已经与罪断绝了。你们存这样的心，从今以后就可以不从人的情欲，只从神的旨意在世度余下的光阴。因为往日随从外邦人的心意行邪淫、恶欲、醉酒、荒宴、群饮，并可恶拜偶像的事，时候已经够了。他们在这些事上，见你们不与他们同奔那放荡无度的路，就以为怪，毁谤你们。他们必在那将要审判活人死人的主面前交帐。为此，就是死人也曾有福音传给他们，要叫他们的肉体按着人受审判，他们的灵性却靠神活着。万物的结局近了。所以，你们要谨慎自守，警醒祷告。最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。你们要互相款待，不发怨言。（彼得前书 4:1-9）

思考

在你看来，彼得没有提到但，仍然非常危险，可以伤害人的其它“恶人的欲望”是什么？

彼得写道，人们会觉得我们不参与那种世俗的享乐是很奇怪的。你的生活以怎样的方式与世俗的文化相反？如果朋友或同事看着你，他们会因为你不参与而他们会做的事而感到奇怪吗？

祷告

感谢你赦免了我以前的罪。请帮助我今后的生命不在是为了邪恶的欲望而活，而是做你呼召我做的事情，比如持守清洁的心思意念、节制、成为祷告者和爱别人。当别人嘲笑我没有加入你认为可憎的事情时，请赐给我恩典使我能够站立，但请祢帮助我在祢赐给我的信念中刚强站立。

实践

祈求圣灵的光照并顺服圣灵的提醒。祂将在你生命中需要追求的方面，并在你花了很多时间去做但需要抛在背后的方面，带领和指导你。

阅读

「天国又好比一个人要往外国去，就叫了仆人来，把他的家业交给他们，按着各人的才干给他们银子：一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了。那领五千的随即拿去做买卖，另外赚了五千。那领二千的也照样另赚了二千。但那领一千的去掘开地，把主人的银子埋藏了。过了许久，那些仆人的主人来了，和他们算帐。那领五千银子的又带着那另外的五千来，说：『主啊，你交给我五千银子。请看，我又赚了五千。』主人说：『好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。』那领二千的也来，说：『主啊，你交给我二千银子。请看，我又赚了二千。』主人说：『好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。』那领一千的也来，说：『主啊，我知道你是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，我就害怕，去把你的一千银子埋藏在地里。请看，你的原银子在这里。』主人回答说：『你这又恶又懒的仆人，你既知道我没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，就当把我的银子放给兑换银钱的人，到我来的时候，可以连本带利收回。夺过他这一千来，给那一万的。因为凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的也要夺过来。把这无用的仆人丢在外面黑暗里；在那里必要哀哭切齿了。』」（马太福音 25:14-30）

思考

当我们说到神的时候，祂在你眼中是怎样的？在你眼中祂是会发怒的神吗？还是满有怜悯的神？还是无情的神？还是善良的神 等等... 你认为神托付给了你什么应该来完成神的旨意？

祷告

主啊，我意识到我所拥有的一切，都是你所赐的，让我能成为祢的管家。请祢帮助我忠心于祢所托付我的，为要看见祢的国度扩张。求祢赐给我智慧和辨别能力，使我明白如何充实地过好每一天，帮助我不是惧怕祢，而是在我生命的每一个方面来讨祢喜悦。

实践

写下你认为上帝赐予你的（能力、才能、技能、财务、产业等）。考虑你如何使用这些恩赐来回报上帝，侍奉祂。

阅读

耶稣就和他同去。有许多人跟随拥挤他。有一个女人，患了十二年的血漏，在好些医生手里受了许多苦，又花尽了她的所有的，一点也不见好，病势反倒更重了。她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳，意思说：「我只摸他的衣裳，就必痊愈。」于是她血漏的源头立刻干了；她便觉得身上的灾病好了。耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来，说：「谁摸我的衣裳？」门徒对他说：「你看众人拥挤你，还说『谁摸我』吗？」耶稣周围观看，要见做这事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐惧战兢，来俯伏在耶稣跟前，将实情全告诉他。耶稣对她说：「女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。」（马可福音 5:24-34）

思考

这位妇女受了12年的苦。你忍受过最长痛苦的经历是什么呢 或是 你忍受最长时间的事是什么？

因为她的病，她被认为是不洁的，并且她碰过的人都会被认为不洁净。明白这点后，你认为她有多么迫切地伸出手，并冒着众人发怒的风险去得着医治？在遭受苦难的时刻，我们会发现自己是有多么的迫切？

祷告

感谢主赐给这个女人的信心，她鼓励我也有信心在你里面找到医治。无论我面临怎样的拦阻，无论我必须挤过多少人群，无论我现在的状况怎么样，愿我永远视你为我医治的源头、安慰和我每日的供应。

实践

如果你今天遭受什么事情，请到耶稣那里寻求医治。你可能不会像这位妇女立即得到答案或，但在困难的时刻，我们最终会在耶稣那里找到希望和平安。

阅读

我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有全备的信，叫它能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。先知讲道之能终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。我们现在所知道的有限，先知所讲的也有限，等那完全的来到，这有限的必归于无有了。我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丢弃了。我们如今仿佛对着镜子观看，模糊不清，到那时就要面对面了。我如今所知道的有限，到那时就全知道，如同主知道我一样。如今常存的有信，有望，有爱这三样，其中最大的是爱。（哥林多前书 13:1-13）

思考

这节经文正是对着那些外表看起来非常属灵，但内心却不爱别人（这是对有信心的人的要求）的人说话。在读保罗这段对爱的描述时，让你印象最深刻的是什么？目前在你生命中有一位你以这样爱的方式去爱的人吗？

祷告

主啊，我渴慕祢使用我 或 透过我来做大的事。但求主帮助我一直住在丰富而且深刻的爱中，让我不仅去爱我们朋友们，也同样爱那些视我为仇敌的人。愿我在信心的道路中永远不会显得傲慢或骄傲，或是与我的兄弟姐妹竞争。请帮助我永远活出祢呼召我要活出的信心、盼望和爱。

实践

爱别人...唯一的方法就是 —— 操练，操练，再操练！

阅读

「我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。现在你们因我讲给你们的道，已经干净了。你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。『这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。』（约翰福音 15:1-11）」

思考

想象一根树枝从树上掉下来，然后这根树枝试图将自己重新栽种起来，这是不是很荒谬？然而，还是有人会这样做。他们想要在基督以外，靠自己的力量来活出信心？你认为这可能吗？为什么可能呢或是为什么不可能呢？那种信心会是什么样子呢？

再读一遍这段经文。请留意哪些词最突出？以及约翰主要是想告诉我们什么呢？

祷告

主耶稣，祢是葡萄树，我是祢的一根枝子。我祈求祢继续修剪我，使我结出许多的果子，因为离了祢，我永远都不会结出果子。我的生命、盼望和救恩都在祢里面，所以请帮助我住在祢里面，并且顺服祢对我的所有吩咐。

实践

今天就住在基督的爱中。考虑一下当你阅读福音书（马太福音、马可福音、路加福音和约翰福音）时，寻找并写下基督给我们的诫命。并追求把这些活出来。

阅读

万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。万军之耶和华说：我必为你们斥责蝗虫，不容它毁坏你们的土产。你们田间的葡萄树在未熟之先也不掉果子。（玛拉基书 3:10-12）

思考

什一奉献被认为是将你所赚取的10%返还给上帝，因为你的内心承认你得到的一切，都是从祂那里得到的。什一奉献也供应神要透过教会和其它施工要做的工作。

你如何看待将什一奉献给上帝或慷慨地给其他人？你是否倾向于将金钱视为你赚来的，还是视金钱为上帝为了祂的旨意而祝福你的东西？给予是容易还是困难？为什么难呢 或 为什么不难呢？

祷告

感谢祢供应我的一切。我为着赚到的每一块钱或是遇到的机会 来赞美祢。感谢祢赐给我空气让我能呼吸！我为着我的思想，以及为着使我能成就我所做成的事情的身体 向祢感恩。愿我永远不要忘记地和其中万物都是祢的，没有一样事物是我的，但我可以带着一颗感恩的心向祢领受。

实践

如果给予对您来说很困难，请从小事开始给予，但要马上开始。摆脱金钱对我们控制的最好方法是开始将它们给出去。金钱是一个伟大的仆人，但却是一个可怕的主人；耶稣甚至告诉我们，我们只能侍奉一个主人，所以要把钱放在它的位置上，这样它就服侍你而不是你服侍它。

30天圣经故事

第 1 天	创造	创世记 1:1-2:3	<input type="checkbox"/>
第 2 天	堕落	创世记 3:1-24	<input type="checkbox"/>
第 3 天	洪水	创世记 6:9-8:19	<input type="checkbox"/>
第 4 天	神与挪亚的约	创世记 8:20-9:17	<input type="checkbox"/>
第 5 天	神呼召亚伯拉罕	创世记 11:27-12:9	<input type="checkbox"/>
第 6 天	神与亚伯拉罕的约	创世记 15:1-21, 17:1-8	<input type="checkbox"/>
第 7 天	以撒的诞生 和 亚伯拉罕的试炼	创世记 21:1-7, 22:1-19	<input type="checkbox"/>
第 8 天	以色列人进入埃及	创世记 46:1-30	<input type="checkbox"/>
第 9 天	以色列人出埃及	出埃及记 12:37-51, 13:17-22	<input type="checkbox"/>
第 10 天	十诫	出埃及记 20:1-21, 申命记 5:1-21	<input type="checkbox"/>
第 11 天	约书亚的告别发言	约书亚记 24:1-33	<input type="checkbox"/>
第 12 天	以色列人要求立王	撒母耳记上 8:1-22	<input type="checkbox"/>
第 13 天	大卫与歌利亚	撒母耳记上 17:12-58	<input type="checkbox"/>
第 14 天	神与大卫的约	撒母耳记下 7:1-29	<input type="checkbox"/>
第 15 天	所罗门建圣殿	列王纪上 3:1-2, 列王纪上 5:1-6:11	<input type="checkbox"/>
第 16 天	以色列国分裂	列王纪上 11:42-12:24	<input type="checkbox"/>
第 17 天	北国沦陷	列王纪下 17:6-23	<input type="checkbox"/>
第 18 天	南国犹太沦陷	列王纪下 25:1-30	<input type="checkbox"/>
第 19 天	被掳归回	以斯拉记 1:1-11, 以斯拉记 2:68-70, 以斯拉记 3:8-13	<input type="checkbox"/>
第 20 天	约伯的生命 与 苦难	约伯记 1:1-2:13, 约伯记 42:10-17	<input type="checkbox"/>
第 21 天	耶稣诞生	马太福音 1:18-25, 路加福音 2:1-21	<input type="checkbox"/>
第 22 天	耶稣的受洗 与 试探	马太福音 3:13-4:11	<input type="checkbox"/>
第 23 天	耶稣光荣进耶路撒冷	路加福音 19:29-48	<input type="checkbox"/>
第 24 天	最后的晚餐 与 耶稣被捕	马可福音 14:12-50	<input type="checkbox"/>
第 25 天	耶稣被钉十字架	约翰福音 19:1-42	<input type="checkbox"/>
第 26 天	耶稣的复活与升天	路加福音 24:1-53	<input type="checkbox"/>
第 27 天	五旬节圣灵降临	使徒行传 2:1-41	<input type="checkbox"/>
第 28 天	保罗的转化	使徒行传 9:1-31	<input type="checkbox"/>
第 29 天	福音传到外邦	使徒行传 10:1-48	<input type="checkbox"/>
第 30 天	新天和大地	以赛亚书 65:17-25, 启示录 21:1-27	<input type="checkbox"/>

背诵经文

太初有道，道与神同在，道就是神。这道太初与神同在。（约翰福音 1:1-2，和合本圣经）

「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪（或作：审判世人；下同），乃是要叫世人因他得救。」（约翰福音3:16-17，和合本圣经）

耶稣回答说：「凡喝这水的还要再渴；人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。」（约翰福音4:13-14，和合本圣经）

耶稣回答说：「信神所差来的，这就是做神的工。」（约翰福音6:29，和合本圣经）

耶稣又对众人说：「我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得著生命的光。」（约翰福音8:12，和合本圣经）

耶稣对信他的犹太人说：「你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」（约翰福音8:31-32，和合本圣经）

我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟著我。我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。（约翰福音10:27-28，和合本圣经）

耶稣对他说：「复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活，凡活著信我的人必永远不死。你信这话吗？」（约翰福音11:25-26，和合本圣经）

我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」（约翰福音13:34-35，和合本圣经）

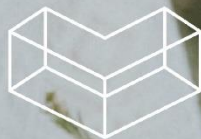
「你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。在我父的家有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。」（约翰福音14:1-2，和合本圣经）

耶稣说「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，没有人能到父那里去。」（约翰福音14:6，和合本圣经）

以後我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所做的事。我乃称你们为朋友；因从我父所听见的，都已经告诉你们了。不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什麼，他就赐给你们。我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。」「世人若恨你们，你们知道（或作：该知道），恨你们以先已经恨我了。」（约翰福音15:15-18，和合本圣经）

耶稣对他说：「你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。」（约翰福音20:29，和合本圣经）

耶稣在门徒面前另外行了许多神迹，没有记在这书上。但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。（约翰福音20:30-31，和合本圣经）



CORNERSTONE
华文部